

Режим дня в теплое время года (средняя группа 4-5 лет) «Бусинки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00–9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после дневного сна.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года (средняя группа 4-5 лет) «Бусинки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения.	9.00.-9.20
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	9.30.-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Свободная игра в центрах детской активности	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.25-11.30
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после дневного сна.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня в теплое время года (старшая группа 5-6 лет) «Нерпята»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00–9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.05-12.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после дневного сна.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года (старшая группа 5-6 лет) «Нерпята»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения.	9.00.-9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	10.05-10.30
Свободная игра в центрах детской активности	10.30-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	11.10-12.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.10
Свободная игра в центрах детской активности	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.15-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

««УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г

Заведующий МДОУ ИРМО

«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года (подготовительная группа 6-8 лет)
«Капельки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.00-12.15
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.55-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.10-17.10.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня в холодное время года (подготовительная группа 6-8 лет)
«Капельки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения.	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	10.10.-10.40.
Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	10.40-11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.55-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.10
Свободная игра в центрах детской активности	16.10-16.30
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	17.10-17.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.35-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Заведующий МДОУ ИРМО

«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

Режим дня в теплое время года в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-8 лет) «Жемчужинки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.00-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.10-17.10.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Заведующий МДОУ ИРМО

«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

Режим дня в холодное время года в группе компенсирующего вида для детей с ТНР (5-8 лет) «Жемчужинки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам по расписанию	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность.	16.10-15.55
Свободная игра в центрах детской активности Индивидуальная работа по заданию логопеда.	15.55-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Заведующий МДОУ ИРМО

«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

Режим дня в теплое время года (разновозрастная группа 5-6 лет)

«Морские звездочки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00–9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.00-12.10
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после дневного сна.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.10-17.10.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Заведующий МДОУ ИРМО

«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

Режим дня в холодное время года (разновозрастная группа 5-6 лет)

«Морские звездочки»

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2021 г.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения.	9.00.-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	10.00-10.25
Свободная игра в центрах детской активности	10.25-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-16.10
Свободная игра в центрах детской активности	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Режим дня в теплое время года (разновозрастная группа 4-6 лет) «Капитошка»

«УТВЕРЖДАЮ» 01.09.2022 г.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице или в помещении)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения	9.00–9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	10.00-11.45
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.25.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после дневного сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	15.55-17.10.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Режим дня в холодное время года (разновозрастная группа 4-6 лет) «Капитошка»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Работа в центрах детской активности на основе самоопределения.	9.00.-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Специально организованные занятия музыкальной и двигательной деятельностью по расписанию.	10.00-10.25
Свободная игра в центрах детской активности	10.25-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в режимных моментах.	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.25.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.55
Свободная игра в центрах детской активности	15.55-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

